

Cage-Test

Bitte beantworten Sie folgende 4 Fragen:

1. Hatten Sie jemals das Gefühl, dass Sie weniger trinken sollten?
2. Hat es Sie belästigt oder gekränkt, wenn jemand ihr Trinken kritisiert hat?
3. Hatten Sie jemals Schuldgefühle wegen Ihres Trinkens?
4. Mussten Sie jemals morgens trinken, um sich zu beruhigen oder in Gang zu kommen?*

Kontakt: info@sucht-stressfrei.de

Ich stehe jederzeit gerne beratend zur Verfügung.

* Auswertung

Ab 2 Ja-Antworten liegt der Verdacht auf Alkoholismus sehr nahe.